



BANCO DE DESARROLLO  
DE AMÉRICA LATINA  
Y EL CARIBE

# MANUAL DEL CORREDOR

MARATÓN  
**CAF** CARACAS  
2025  
MÁS QUE UNA META





**MÁS  QUE  
UNA META**

# EDITORIAL

El domingo 16 de febrero de 2025, Caracas volverá a latir al ritmo del Maratón CAF. Miles de corredores de Venezuela, América Latina, el Caribe y otras partes del mundo se reunirán en el Parque Los Caobos para vivir una jornada que ya es un referente del atletismo de la región.



En esta novena edición, seguimos consolidándonos como una de las principales competencias del circuito suramericano y, sobre todo, como un espacio de integración y celebración.

Este año, 6.000 corredores aceptaron el reto de recorrer las rutas de 21 y 42 kilómetros que atraviesan la ciudad. Nos alegra ver cómo se afianza la participación femenina, con un 39% del total, destacando el 45% en la media maratón (21K) y el 27% en la maratón completa (42K). Además, contamos con la presencia de corredores de 25 países y élites de Colombia, Argentina, Perú, México, Brasil, Bolivia, Bahamas, Trinidad y Tobago, Jamaica, Paraguay, Uruguay, Costa Rica, Panamá, Ecuador, El Salvador y República Dominicana, entre otros, lo que refuerza el carácter internacional de este encuentro deportivo.

La sostenibilidad sigue siendo un pilar fundamental del Maratón CAF. En 2024, revalidamos la certificación "Evergreen" del Council for Responsible Sport, confirmando nuestro compromiso con un evento ambiental y socialmente responsable. Desde la gestión de residuos hasta el cálculo de la huella de carbono e hídrica, seguimos implementando medidas para minimizar el impacto y promover prácticas sostenibles en toda la organización.

Este año también hemos fortalecido nuestro apoyo a la economía local. Más de 67 empresas participaron en la organización del evento, y el número de stands en la Expo-Entrega de Materiales ascendió a 58. Además, el ambiente en la ruta será aún más vibrante gracias a los 57 puntos de animación, con marcas, voluntarios y agrupaciones locales que se suman a la experiencia.

Nada de esto sería posible sin el respaldo institucional. Queremos agradecer al Ejecutivo Nacional, al Ministerio del Poder Popular para las Relaciones Interiores, Justicia y Paz, Defensa, y al de Juventud y Deporte, así como a la Gobernación de Miranda, las autoridades municipales, los organismos de seguridad y la Federación Venezolana de Atletismo. Su apoyo ha sido clave para hacer de este evento una cita segura y organizada.

El Maratón CAF nació como un aporte para Caracas y hoy es mucho más que una competencia: es un símbolo de integración, inclusión y desarrollo sostenible para América Latina y el Caribe. ¡A todos los corredores, mucha suerte! Y a los espectadores, los invitamos a sumarse a la fiesta y a celebrar juntos esta gran jornada de deporte y unión regional.

**Sergio Díaz-Granados**  
Presidente Ejecutivo

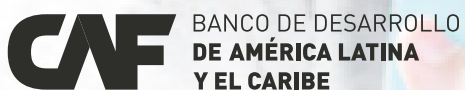
CAF - banco de desarrollo de  
América Latina y el Caribe-





# CAF, el banco de desarrollo de América Latina y El Caribe

Durante más de **50 años** hemos destinado más de **230 mil millones de dólares** para ayudar a mejorar la calidad de vida de la gente de los países miembros de CAF.



BANCO DE DESARROLLO  
DE AMÉRICA LATINA  
Y EL CARIBE

[www.caf.com](http://www.caf.com)

@AgendaCAF

Agua y saneamiento | educación | salud y nutrición | acción climática | transformación digital | ciudades y movilidad | turismo sostenible | equidad de género | inclusión y diversidad | integración regional | transporte | desarrollo empresarial

# INFORMACIÓN ESENCIAL PARA EL CORREDOR

El Parque Los Caobos abre sus puertas a partir de las 4:30 a.m.

## ACCESOS AL PARQUE LOS CAOPOS



### PEATONAL

Las entradas habilitadas al Parque Los Caobos son:

- **Oeste:** Plaza los Museos
- **Norte:** a través del estacionamiento del Colegio de Ingenieros.
- **Este:** entrada en las cercanías de Plaza Venezuela.



### ESTACIONAMIENTOS

Las vías de acceso a estacionamientos son:

- **Autopista Francisco Fajardo**
- **Avenida Libertador-Avenida México**

Los estacionamientos disponibles son:

- **Hotel Alba Caracas:** abierto desde las 3:30 a.m., y estará habilitada la pasarela para cruzar en dirección al Teatro Teresa Carreño. Esta pasarela estará abierta a partir de las 3:45 a.m.
- **Colegio de Ingenieros:** abierto desde las 4:00 a.m.

Para los traslados de la Wawa, los estacionamientos habilitados son:

- **Plaza Francia de Altamira:** abierto desde las 4:00 a.m.
- **C.C. El Tolón:** abierto desde las 4:00 a.m.
- **Hotel Eurobuilding:** 24 horas.
- **Caracas Campus (La Trinidad):** 24 horas.



### METRO

Las estaciones de Metro que abren a las 5:30 a.m. más cercanas son:

- **Bellas Artes**
- **Colegio de Ingenieros**
- **Plaza Venezuela**



### ACCESO A LA ZONA DE SALIDA DE CORREDORES

Los corredores de 21K y 42K acceden a la zona de salida ubicada cercana a la puerta de Plaza Venezuela.

Sigue la señalización de los accesos en el Parque Los Caobos y el Paseo de la Resistencia Indígena, antiguo Paseo Colón. Si tienes dudas pide apoyo a los voluntarios del maratón.

¡Despídete de tus familiares y amigos antes de ingresar a esta área!





El servicio de la Wawa del día 16 de febrero solo estará disponible para los corredores que hayan reservado su traslado con antelación. Para ingresar a las unidades, deberán presentar el código QR de confirmación.



Para poder hacer uso de este servicio es obligatorio **realizar tu reservación antes del sábado 15 hasta las 12:00 p.m. a través de [www.enlawawa.com](http://www.enlawawa.com)**.



**Los horarios de las unidades son estrictos** y debemos ceñirnos a ellos para cumplir con nuestros compromisos de tiempos.

## RUTAS Y HORARIOS 16 DE FEBRERO | DÍA DEL MARATON



<b>El Valle- Parque Los Caobos</b>	Ida 4:00 a.m.
<b>Antímano - Parque Los Caobos</b>	Ida 4:00 a.m.
<b>C.C. El Tolón - Parque Los Caobos</b>	Ida 4:15 a.m.
<b>La Trinidad - Parque Los Caobos</b>	Ida 4:15 a.m.
<b>Hotel Eurobuilding - Parque Los Caobos</b>	Ida 4:15 a.m.
<b>Plaza Francia de Altamira - Parque Los Caobos</b>	Ida 4:15 a.m.
<b>C.C. Líder (La California) - Parque Los Caobos</b>	Ida 4:15 a.m.

Los horarios de retorno son de acuerdo a la selección del usuario, **entre las 10:00 a.m. y 1:00 p.m.**






# SALIDA

## ACCESO A CORRALES Y HORARIOS DE SALIDA

### ATLETAS ÉLITES Y MOVILIDAD REDUCIDA

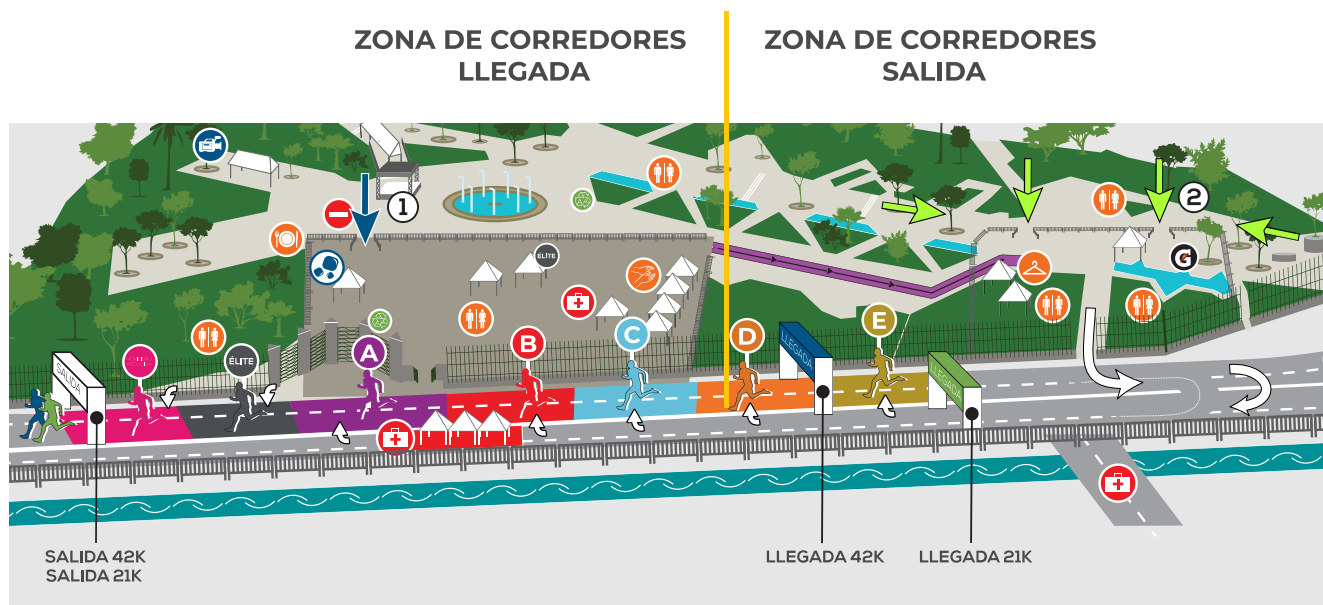
Acceso a los corrales		Hora de salida	
Hora de acceso	 	5:50 a.m.	Movilidad Reducida (MARATÓN Y MEDIA MARATÓN)
5:00 a.m.		6:00 a.m.	Atletas Élite

### ZONA DE SALIDA DE CORREDORES

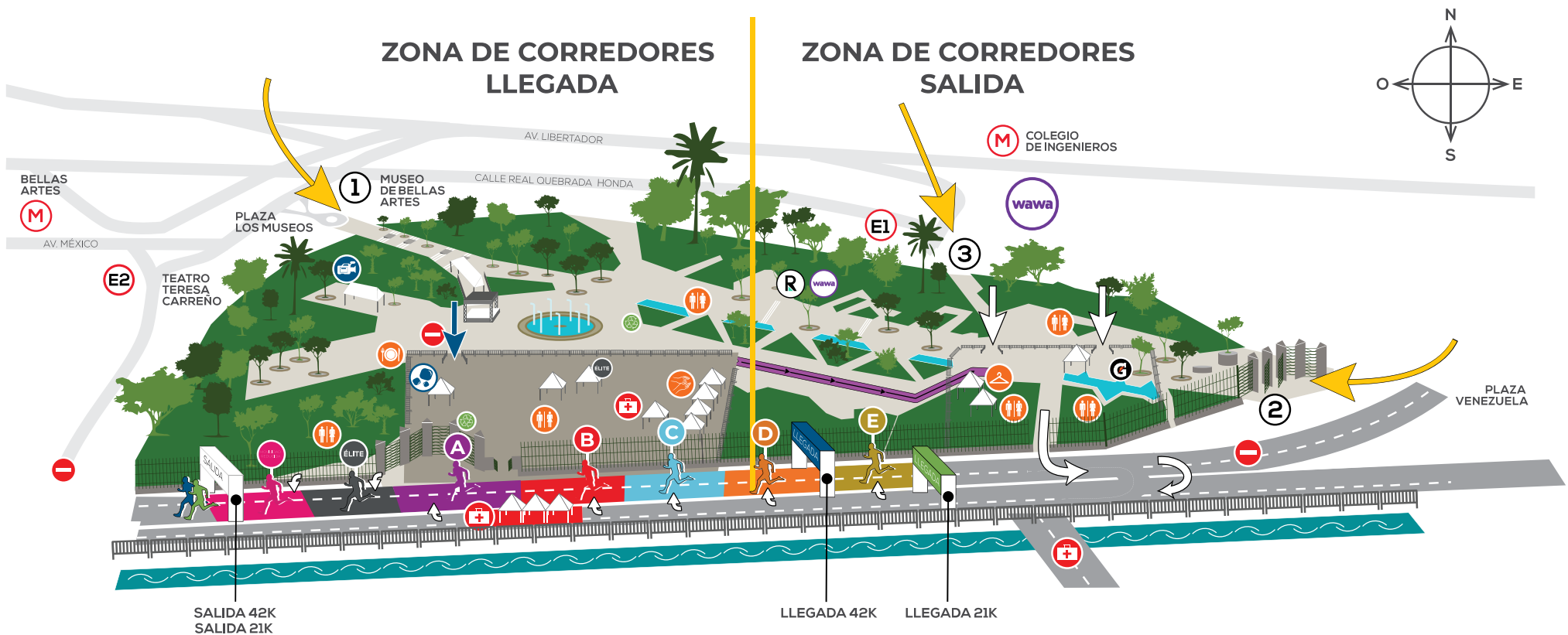
Acceso a los corrales		Hora de salida	
Hora de acceso	    	6:05 a.m.	Maratón y Media Maratón
5:00 a.m.			

- **Acceso único para atletas elite y atletas de movilidad reducida:** entrada desde la zona de corredores. (Ver flecha azul y número 1)
- **Acceso mixto para corredores 21K y 42K:** dentro del parque por la zona de salida de corredores, puerta sureste de acceso, antiguo Paseo Colón (ver flecha verdes y número 2). Accede al Paseo de la Resistencia Indígena cercano a la puerta de Plaza Venezuela (flecha blanca) y dirígete al canal sur donde podrás acceder a el corral que te corresponde.

Recuerda que es fundamental que leas el reglamento oficial en [www.caf.com/maratoncaf](http://www.caf.com/maratoncaf)



# MAPA PARQUE LOS CAOPOS



## ACCESO AL PARQUE

- ① ENTRADA OESTE: MUSEOS
- ② ENTRADA ESTE: PLAZA VENEZUELA
- ③ ENTRADA NORTE: ESTACIONAMIENTO COLEGIO DE INGENIEROS
- E1 ESTACIONAMIENTO COLEGIO DE INGENIEROS  
ABIERTO DESDE LAS 4:00 A.M.
- E2 ESTACIONAMIENTO HOTEL ALBA  
ABIERTO DESDE LAS 3:30 A.M.
- M METRO

## ACCESOS CORRALES

- ➔ ACCESOS CORREDORES Y PÚBLICO
- ➡ ACCESO SOLO CORREDORES ÉLITES Y MOVILIDAD REDUCIDA
- ACCESO EXCLUSIVO CORRALES CORREDORES 21K - 42K
- ⊘ ACCESO CERRADO AL PÚBLICO

## ZONA DE CORREDORES SALIDA

- ♿ BAÑOS
- 🧥 GUARDARROPA 21K - 42K
- 🥤 HIDRATACIÓN GATORADE

## CORRALES DE SALIDA

- ♿ MOVILIDAD REDUCIDA
- 🏃 ÉLITE MENOS DE 3:30 min/km
- A 3:31 a 4:59 min/km
- B 5:00 A 5:59 min/km
- C 6:00 A 6:59 min/km
- D 7:00 A 7:59 min/km
- E + 8:00 min/km

## ZONA DE CORREDORES LLEGADA

- 🏃 ÁREA DE CORREDORES ÉLITE
- 🧘 ÁREA DE MASAJES
- 🧊 ÁREA DE ENFRIAMIENTO
- 🚑 PRIMEROS AUXILIOS



# INFORMACIÓN ESENCIAL PARA EL CORREDOR

## NÚMERO DE CORREDOR

- El número de corredor es intransferible.
- Sólo podrán competir los corredores que posean su número de corredor.
- Completa la información personal que se encuentra al reverso de tu número de corredor. Es imprescindible para atenderte en caso de emergencia.
- Los dispositivos que registran tu tiempo de carrera se encuentran pegados en la parte de atrás del número de corredor, no intentes removerlos.
- Si alteras tu número de corredor serás descalificado.
- La noche anterior a la carrera coloca el número del corredor en el pecho de tu camiseta.
- El número de corredor va a incluir la letra del corral con su respectivo color, cédula y nombre y apellido.

Solo podrán entrar a la Zona de Corredores y al embudo de llegada los atletas que tengan el número oficial del corredor

## SISTEMA DE CRONOMETRAJE CHRONOTRACK

En esta edición del Maratón CAF se utilizará el sistema de medición de tiempos Chronotrack. El sistema de cronometraje funciona con el dispositivo B-tag que se encuentra pegado en la parte de atrás del número del corredor.



# SALIDA

## Para contar con el registro correcto de tu tiempo:

- Coloca el número de corredor en el pecho, no en la espalda, ni en ninguna otra parte del cuerpo.
- Abstente de alterar, doblar o despegar el dispositivo B-tag del número del corredor.
- Coloca los imperdibles que vienen con tu número del corredor en sus esquinas. No perfores el dispositivo B-tag.
- Mantén permanentemente visible el número de corredor durante la carrera.
- Ubícate en el corral identificado con la letra en tu número.

Los puntos de control de la ruta incluyen alfombras y sensores laterales que leen el dispositivo B-tag del número de corredor. Todos los puntos estarán debidamente señalizados. Los corredores deberán pasar por cada uno de ellos para garantizar el registro de sus tiempos.

Podrás conseguir tus resultados y certificado en nuestra página web  
[www.caf.com/maratoncaf](http://www.caf.com/maratoncaf)



## ZONA DE CORREDORES

Los corredores tendrán un espacio exclusivo dentro del Parque Los Caobos. Allí encontrarán los siguientes servicios:

- Masajes de recuperación - Dencorub
- Atención de primeros auxilios
- Baños
- Puntos de enfriamiento (bolsitas de hielo)
- 1 cerveza Polar de cortesía
- Zona Nestea
- Zona Cerelac



## GUARDARROPAS

**Para corredores de 42K y 21K:** dentro de la Zona de Salida de Corredores (ver el mapa).

## ¿Qué puedo dejar en el guardarropa?

Tu muda o cambio de ropa y objetos personales que necesites para después de la carrera. No dejes objetos de valor.

## ¿Cómo debo guardar mis pertenencias?

Guárdalas en la bolsa que recibiste en la Entrega de Materiales y pégale la calcomanía correspondiente a tu número para identificarla. Horario: De 4:30 a.m. a 12:30 p.m.

## ENTREGA

- Identifica tu bolsa de Entrega de Materiales con la calcomanía correspondiente y asegúrate de cerrarla adecuadamente.
- No dejes objetos de valor, la Organización no se hace responsable por el extravío de los mismos.

## RETIRO

Recoge tus pertenencias antes de las 12:30 p.m. En caso de no hacerlo, deberás dirigirte a las oficinas de Hipereventos (Quinta 3527, Av. Caroní, con calles Chama y Chaure, Urb. Colinas de Bello Monte) a partir del martes 18 de febrero.



Gira tu pantalla



# 42.195K

## 21.097K

## 40K

## 35K

## 5K

## 0K

## 20K

## 10K

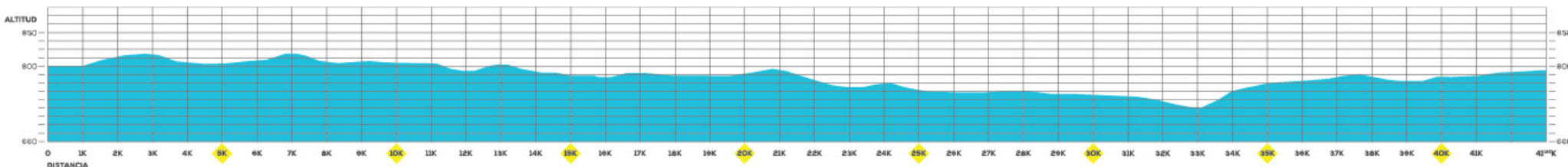
## 15K

## 25K

## 30K



- RUTA 21K
- RUTA 42K
- 💧 HIDRATACIÓN/AGUA
- 🔥 HIDRATACIÓN/GATORADE
- 🧊 REFRIGERIOS
- 🏥 SERVICIO MÉDICO
- 🚻 BAÑOS
- 🕒 CRONÓMETRO SALIDA, LLEGADA  
0K, 5K, 10K, 15K, 20K, 21K, 25K, 30K, 35K, 40K
- 🕒 CONTROL FVA SALIDA, LLEGADA  
0K, 5K, 10K, 15K, 20K, 21K, 25K, 30K, 35K, 40K



# INFORMACIÓN ESENCIAL PARA EL CORREDOR

## SEPARACIÓN DE RUTAS DENTRO DE LA CARRERA



Al llegar al final del Paseo de Los Ilustres, los corredores del 21K deben retornar, dando una vuelta en U frente al IPSFA; mientras que los corredores del Maratón 42k seguirán por la ruta y girarán en U frente a los monolitos de Los Próceres para retornar al Paseo de Los Ilustres, donde ambas carreras se encuentran de nuevo y se separan definitivamente en el cruce de la Av. Las Acacias con la Av. Casanova (ver mapa). Desde este cruce, los corredores de 21k deberán continuar por la Av. Las Acacias hasta la altura de la Torre La Previsora donde harán una vuelta en U para regresar al canal sur de la Gran Avenida hacia Plaza Venezuela para llegar al Paseo de la Resistencia Indígena, antiguo Paseo Colón. Los corredores del 42K deberán continuar por la Av. Casanova hasta llegar a El Rosal y seguir el trazado de la ruta.

Si decides desplazarte lateralmente ten precaución con los otros corredores

### PACERS

Los pacers del Maratón CAF 2025 estarán identificados con veletas de colores indicando sus tiempos:

#### Media maratón (21k) Veletas verdes

1h40 minutos  
1h50 minutos  
2h00 minutos  
2h10 minutos  
2h20 minutos  
2h30 minutos

#### Maratón (42k) Veletas azules

3h30 minutos  
3h45 minutos  
4h00 minutos  
4h15 minutos  
4h30 minutos  
4h45 minutos

### PUNTOS DE HIDRATACIÓN

#### AGUA

**Habrán 20 puntos ubicados cada dos kilómetros.** En cada punto los repartidores entregarán botellas de 355 cc. Estos puntos contarán con varias estaciones de tolvas o mesas. Procura no detenerte en la primera estación, es posible que esta sea la más congestionada.

Para no obstruir la vía a los demás corredores procura arrojar las botellas de agua en los contenedores de reciclaje que habrá en cada punto de hidratación.

No cierres las botellas antes de desecharlas. Evita causar accidentes a los demás.

#### GATORADE

Contarás con 9 puntos de entrega en los kilómetros: **5, 11, 15.5, 19, 23, 27, 33, 35 y 39.**

#### HIELO

Contarás con tres puntos de entrega de bolsitas de hielo en la ruta:

- Km 16
- Km 24
- Km 37.5 Hielo de Caracas Bajo Cero

### ARCOS DE REFRESCAMIENTO

Habrán dos arcos de refrescamiento en el recorrido:

- Km 29
- Km 35

### PUNTOS DE REFRIGERIO

Habrán dos puntos de refrigerio en el recorrido:

- **Kilómetro 13,9 para ambas modalidades:** (GU) gel energético oficial con sabores a fresa-cambur y limón.
- **Kilómetro 26 (Maratón):** (GU) gel energético oficial.

# LLEGADA

## SEÑALIZACIÓN DE KILÓMETROS

En la ruta los kilómetros estarán señalizados por marca kilómetros. Los de la ruta compartida y los del Maratón (42K) tendrán fondo azul. Los de Medio Maratón (21K) tendrán fondo verde.



## SERVICIOS PARA EL CORREDOR

### Puntos de atención médica

Se contará con puntos de atención médica a lo largo de la ruta:

- Puestos de atención médica cada 5 kilómetros, en la llegada y zona de corredores, además de 20 ambulancias, 36 motos de paramédicos a lo largo de la ruta.
- Centro de atención Urgent Care en la Av. Libertador-Bello Campo y La Candelaria.
- Cuerpo de bomberos, Salud Chacao y Ángeles de la Autopista.

El Cuerpo de Bomberos del Distrito Capital junto a Protección Civil Nacional, del Distrito Capital, del estado Miranda y de las alcaldías de Baruta, Caracas, Chacao y Sucre prestarán apoyo a los corredores en la ruta. Los participantes también contarán con una póliza de seguros de atención médica durante la duración del evento.

Si necesitas apoyo habrá personal con camisas de staff o de voluntarios a lo largo de la ruta para atenderte.

### BAÑOS

Ubicados cada 2 kilómetros en los puntos de hidratación.

### HORARIO DE CIERRE DE CALLES

#### SECTOR OESTE

**De 5:00 a.m. a 10:00 a.m. estarán cerradas las siguientes avenidas:**

Bolívar, Este 6, San Martín, O' Higgins, Páez, Victoria, Paseo Los Ilustres, Paseo Los Próceres, Las Acacias y Gran Avenida de Sabana Grande.

\*El Paseo de la Resistencia Indígena, antiguo Paseo Colón, estará cerrado desde el sábado 15 de febrero a las 8:00 a.m. hasta las 4 p.m. del domingo 16 de febrero.

#### SECTOR ESTE

**De 6:00 a.m. a 12:30 p.m. estarán cerradas las avenidas:**

Casanova, Principal de Las Mercedes, Araure, Río de Janeiro, Francisco Lazo Martí, Francisco de Miranda, Francisco Solano, y Gran Avenida de Sabana Grande.

Estos horarios son referenciales, las calles serán abiertas por las autoridades tras el paso de la retaguardia del maratón.

# INFORMACIÓN ESENCIAL PARA EL CORREDOR

## INFORMACIÓN SOBRE LA LLEGADA

- El arco de llegada del 21K estará ubicado en el canal sur del Paseo de la Resistencia Indígena, antiguo Paseo Colón, del lado del río Guaire.
- El arco de llegada del 42K estará en el canal norte de dicho Paseo, del lado del Parque Los Caobos.

Al pasar el arco de llegada recibirás tu medalla, hidratación y refrigerio. Encontrarás también asistencia médica donde podrás acudir en caso de requerir ayuda.

Los participantes que no lleven el número de corredor no podrán entrar a los embudos de llegada. Serán invitados a salir de la zona de llegada por los efectivos de seguridad.

### RECOMENDACIONES

- Al llegar a la meta no te detengas súbitamente, continúa caminando; esto es lo más recomendable para tu corazón y circulación.
- Asegúrate de que tu número de corredor esté visiblemente colocado en tu pecho, es la única manera de entrar al embudo de llegada.
- Después de pasar el arco de llegada sigue avanzando para no entorpecer a los demás corredores.
- Luego de recibir la medalla continúa hacia la Zona de Corredores donde podrás recuperarte.

### SEGURIDAD

Los corredores estarán resguardados por aproximadamente 2.000 oficiales de seguridad en toda la ruta. La seguridad, prioridad de la Organización, está coordinada con el Ministerio del Poder Popular para Relaciones Interiores, Justicia y Paz y el Ministerio del Poder Popular para la Defensa en la zona de Los Próceres.

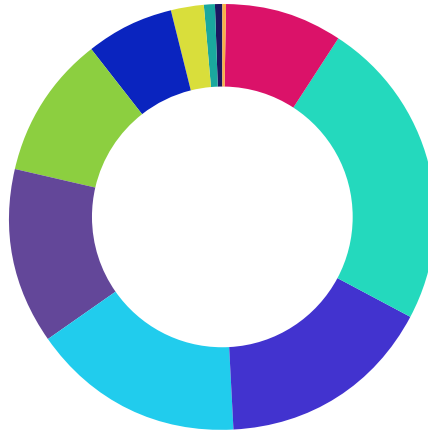
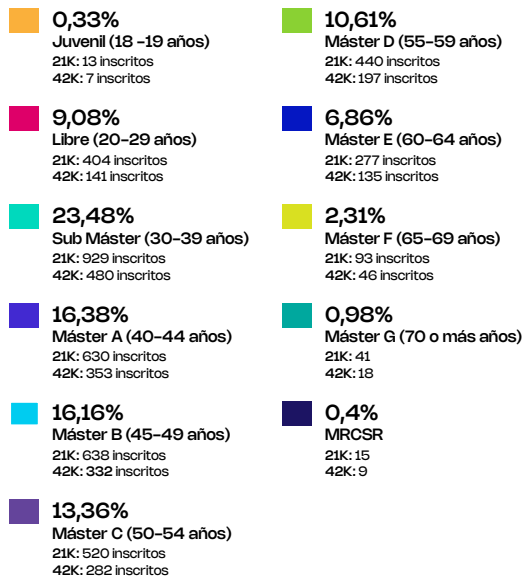
Participarán también funcionarios de la Dirección de Tránsito Terrestre de la Policía Nacional Bolivariana, Guardia Nacional Bolivariana, Policía de Miranda y cuerpos de bomberos, así como funcionarios de los cuerpos policiales y Protección Civil de las alcaldías de Baruta, Caracas, Chacao y Sucre.

## PREMIACIÓN

- ¡En la llegada cada corredor será recibido con una medalla de participación!
- Alrededor de las 10:00 a.m. se realizará la premiación en la tarima de los ganadores absolutos de 42K, 21K y de la categoría de atletas con movilidad reducida.
- La premiación por categorías se llevará a cabo una vez publicados los resultados oficiales.
- La fecha de la premiación por categorías será anunciada por la organización



# Porcentaje Total de inscritos por categoría



## Inscritos por modalidad

Modalidad 42K **33%** de los inscritos  
(1.980 personas)

Modalidad 21K **67%** de los inscritos  
(4.020 personas)

Total de inscritos **6000** personas

## Inscritos por género

Género masculino **61%** de los inscritos  
(3.660 personas)

Género femenino **39%** de los inscritos  
(2.340 personas)

# TOP 5 DE LOS CLUBES de CORREDORES por número de inscritos

<b>1</b>	128 personas	PecaRun
<b>2</b>	102 personas	Lucena Runners
<b>3</b>	90 personas	Carabobo Runners Club
<b>4</b>	73 personas	Cacique Runners
<b>5</b>	71 personas	Calvario Runners

## Información logística



**+ de 520**  
Voluntarios forman parte del maratón



**+ de 50**  
Puntos de animación



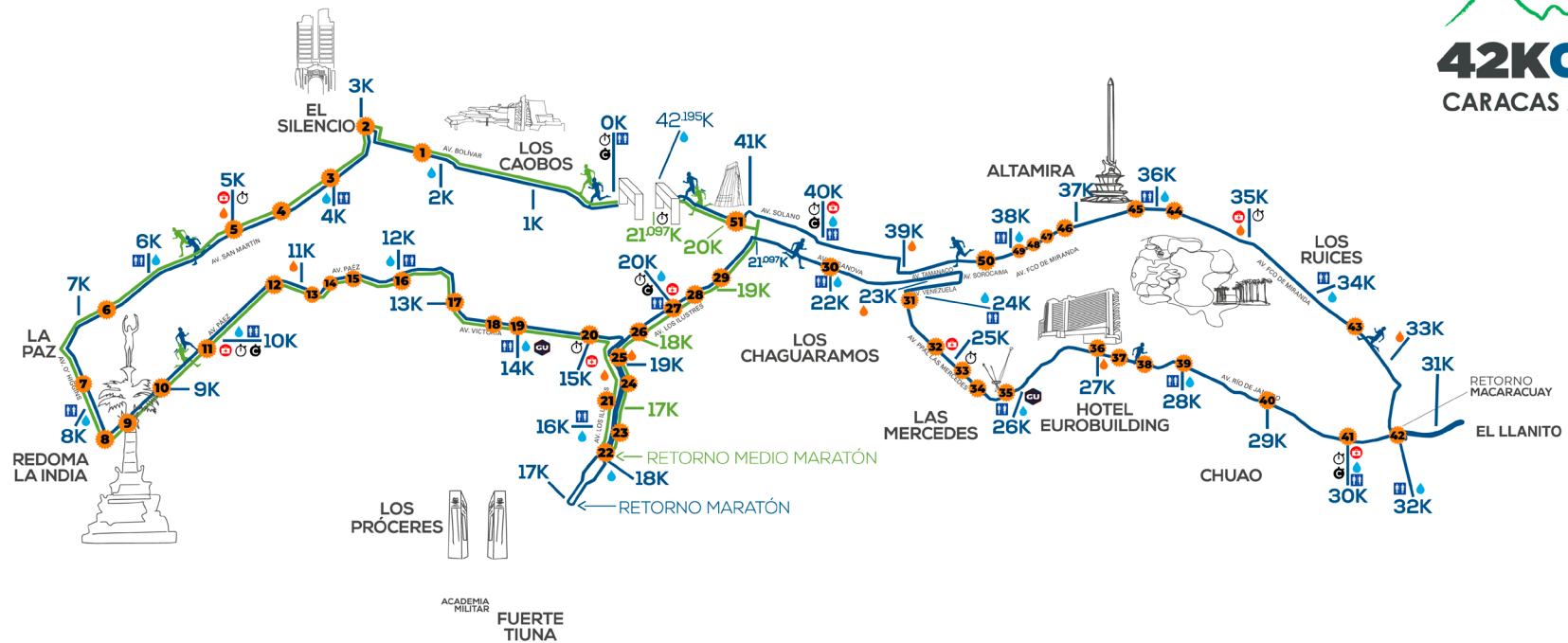
**160** Baños portátiles



**+ de 101.000**  
Seguidores en redes sociales



# MAPA PUNTOS DE ANIMACIÓN



1 Depofit	6 Distrovit	11	16 Distrovit	21 la llanada VENEZUELA	26 PecaRUN	31 Distrovit	36	41 PROYECTO EL CATIBAZ	46 CHACAO	51 EL SISTEMA
2 Alcadía de Caracas	7 LA VEGA Desde 1980	12 dencorub	17 PAN	22 Nestlé Cerelac	27 eveba	32 soutec	37 FARMATODO	42 CARACAS RUNNERS	47 CARACAS	
3 FARMATODO	8 Savvy	13 HUMANITAS	18 xerox	23 TI SERVICIOS	28 CARABUBA	33 EL SISTEMA	38 burrito La Guanota	43 ovejita	48 NESTLÉ	
4	9 FARMATODO	14 ATURALUD	19 JFSports	24 G	29 ask	34 COPOSA	39 Rexona	44 dencorub	49 FARMATODO	
5 yolo. YOUR GRIEGO	10 Rexona	15 EL SISTEMA	20 Maggi	25	30 LAS NIEVES	35 LAFOGATA	40 Nestlé Svelty	45 la llanada VENEZUELA	50	

\*Los números de los puntos de animación no corresponden a los KM donde se ubican

Más información en: <https://www.caf.com/maratoncaf>



# MARATÓN VERDE

ACCIONES SOSTENIBLES, UNA CONTRIBUCIÓN DE TODOS



## CONSUMO Y ABASTECIMIENTO RESPONSABLE

Las compras asociadas al Maratón se hacen bajo el principio de necesidad justificada, es decir, se analiza la necesidad de la compra en concreto, así como la existencia de soluciones o alternativas más convenientes, promoviendo la innovación y la sostenibilidad con el fin de evitar compras innecesarias.

### ¿Sabías que...?

El kit de corredores será entregado en bolsas de material biodegradable. **#MaratónVerde**



## DESVÍO DE RESIDUOS

Con el fin de desviar los residuos que puedan llegar a ser desechados en los vertederos y evitar el impacto ambiental de éstos, el Maratón aplica una gestión de residuos enfocada en reducir, reutilizar, reciclar, compostar y donar materiales/productos. De esta manera, en la medida de lo posible, se evita la compra de productos desechables.

Realizamos una gestión sostenible de los residuos durante el Maratón CAF mediante la separación de los mismos en las siguientes categorías:



Plástico



Orgánicos



No reciclables



Aluminio



Papel y cartón



Vidrio

### Recomendaciones para nuestros corredores

- Reutilizar la bolsa de tu kit de corredor.
- Arrojar las botellas de agua cerca de los puntos de hidratación o en los contenedores de Multirecicla que encontrarás ubicados después de cada punto de hidratación, para que la recolección de las mismas se ejecute con mayor rapidez.

### ¿Qué haremos con los residuos?

Multirecicla recibirá algunos de los residuos para su reciclaje, reutilización y transformación. Esta es una empresa orientada a la recuperación, clasificación y almacenamiento de material reciclable contribuyendo con esta actividad al desarrollo del país.

Topotepuy, organización dedicada a fomentar el contacto y cuidado de la naturaleza a través de sus jardines ecológicos ubicados en la ciudad de Caracas, recibirá los residuos orgánicos recolectados el día de la carrera (conchas de banana) para apoyar sus labores de lombricultura.

La práctica de lombricultura consiste en la crianza y manejo de lombrices de tierra en condiciones de cautiverio para obtener con ella productos de mucha importancia como fertilizante de uso agrícola.



## EFICIENCIA ENERGÉTICA

El Maratón da preferencia al uso de equipos de bajo consumo de electricidad y promueve el uso de transportes masivos (bus y metro) para el traslado al evento.



## EQUIDAD E INCLUSIÓN

El Maratón busca promover la equidad e inclusión a través de la aplicación de mecanismos que aseguren la igualdad de oportunidades en la participación (desenvolvimiento de personas con habilidades especiales, la equidad de género y la eliminación de barreras), y la promoción de identidad cultural e histórica de la comunidad. Contamos con categoría en silla de ruedas, tanto en los 21k como en los 42k. En el Maratón CAF 2025 alrededor de 39% de los participantes del evento fueron mujeres.



## ECONOMÍA CIRCULAR

La compra y consumo de insumos asociados al Maratón busca promover la economía circular, reduciendo la utilización de materiales y generación de residuos, reutilizando y reciclando materiales para crear un valor añadido y extender el ciclo de vida de los productos.

### Recolección de desechos electrónicos

Recolectamos tus equipos electrónicos dañados o fuera de uso, tales como: cargadores, celulares, baterías, cables, cámaras fotográficas, CDs, Tablets, Pendrives, tarjetas electrónicas, discos duros.

### Recolección de zapatos deportivos y escolares

Dona zapatos deportivos y escolares usados en buenas condiciones. Cualquier modelo, cualquier talla.

Con ello estaremos beneficiando a niños y jóvenes y otorgando mayor vida útil a estas prendas.



## HUELLA DE CARBONO Y HUELLA HÍDRICA

Al igual que las versiones anteriores del Maratón, se medirá la totalidad de los Gases de Efecto Invernadero emitidos (huella de carbono) y el uso, consumo y contaminación del agua (huella hídrica), por efecto directo y/o indirecto del Maratón. Además de procurar la reducción de ambas huellas en las diferentes fases del evento: antes de la carrera, durante la carrera y posterior a la carrera. Adicional al seguimiento, las emisiones generadas se compensan a través de proyectos que apoyan la restauración ambiental en la región. En cuanto a la huella hídrica, se realizan acciones para reducir el consumo de agua de los procesos de operación del Maratón en cada edición.



## AHORRO DE AGUA

El Maratón dispone el uso de baños secos para reducir el uso de agua que es contaminada y que debe ser tratada.



## IMPACTO LOCAL POSITIVO

El Maratón favorece la adquisición de bienes y servicios de empresas locales a efectos de beneficiar a los proveedores locales.

La organización del Maratón busca promover a la ciudad de Caracas como destino turístico para favorecer el desarrollo de la economía local.

# Tú también puedes ayudar a hacer del Maratón CAF un evento verde:

- Utiliza los servicios de transporte público (autobús y metro) disponibles para el traslado de los participantes a las instalaciones del evento.
- Coordina con tus compañeros para trasladarte en un solo vehículo.
- Reutiliza la bolsa de tu kit de corredor.
- Arroja las botellas de agua en los contenedores de reciclaje en los puntos de hidratación.
- Evita el uso de productos desechables y prioriza el uso de envases reutilizables.
- Coloca tus desechos en los contenedores adecuados.
- Si eres aliado o proveedor, reduce el material impreso para la promoción de tus productos/ servicios en el evento.
- Participa el 14 y 15 de febrero en las jornadas especiales de recolección de desechos electrónicos y zapatos deportivos y escolares en buen estado, en nuestra Expo Entrega de Materiales.

UNA INICIATIVA DE:



PATROCINADO POR:



MARCA OFICIAL:



CON EL AVAL DE:



ALIADOS INSTITUCIONALES:





BANCO DE DESARROLLO  
DE AMÉRICA LATINA  
Y EL CARIBE



**42KCAF**  
CARACAS 2025

## Síguenos en:



@maratoncaf



@maraton\_caf



@maratonCAF-Caracas



maratoncaf@caf.com

**MÁS  QUE UNA META**